四庫全書

子部

仁齋直指卷四

宋　楊士瀛　撰

明　朱崇正　附遺

風緩附痿証

風緩方論

風緩者風邪深入而手足為之緩弛也夫人四肢百脉逢寒則攣急遇熱則柔緩病在陽經氣行遲而關以縱病在陰經氣行疾而關以收此物理之常然也然脾主

肌肉四肢胃為水穀海所以流布水穀之氣周養一身脾胃既虚肢體失其所養於是風邪襲虚由腠理而入肌肉由肌肉而入脾胃安得不為之緩廢乎若曰驅風之劑與助胃之劑不同亦頗吾活法用之何如耳抑余聞人之一身筋骨為壯肝主筋腎主骨肝腎氣虚風邪襲之亦有肢體緩弱之證然則先散其風而後益之於此尤當加意

風緩證治

排風湯續命湯 方見風類 加製半夏雞心大檳榔增薑煎先以此散風毒邪氣

蘇合香圓用沸湯泡生薑汁調開吞真料白圓子二十圓日二服治手足風緩或白圓子安腎圓夾用食前服 方見嗽門自汗門水飲門

不換金正氣散 方見寒類 加川芎官桂煎食前吞安腎圓治脾胃肝腎俱虛風入四體筋骨緩弱不仁仍早辰常服炒黑豆淋酒

大聖一粒金丹治中風昏仆舌彊涎潮癱瘓偏枯頑痒麻痺癲癎倒地閉目作聲項彊反張口噤直視

大川烏炮　大附子炮去皮臍　新羅白附子炮各二兩

川五靈脂　白僵蠶炒去絲嘴　白蒺藜炒去刺各一兩

白礬枯　朱砂　没藥

麝香別研各半兩

右細末合和用松煙墨半兩新汲水磨汁搜圓每兩作六圓金箔二百片為衣令自乾每服一圓以生薑

半兩取自然汁磨開温酒半盞調服盞取微汗為効

大鐵彈圓治中風癱緩口眼喎斜筋骨攣疼肢體麻木

自然銅 燒紅醋淬七次一兩半　虎脛骨 酒浸炙黃

當歸 酒浸焙　白附子 炮　川烏 炮去皮臍

五靈脂 炒　麻黃 去節各一兩　没藥

乳香　全蝎 焙　安息香

白芷　直僵蠶 炒去絲各半兩　烏蛇肉 酒浸焙乾三分

木鼈 二十一箇去殼炒熟　朱砂　麝香 各一分

右為末以酒煮安息香入飛白麪為糊圓彈子大每一圓温酒磨下

蝎附散治肝腎氣虚風入筋骨手足緩弱

小附子去皮　生草烏頭炮去皮臍　蒼朮炒

牛膝酒浸焙　川芎　當歸

天麻各半兩　防巳　白芷

黄耆蜜炙　全蝎焙各一分

右末每一錢黑豆淋酒調下兼用核桃肉研酒下食

前服

四斤圓治風寒濕毒與血氣搏筋骨緩弱四肢酸疼痒痺

宣木瓜去穰切焙　天麻剉　牛膝剉焙

蓯蓉洗切焙四味各一斤用好酒五升浸三日　熟附子

虎骨酥炙各二兩

右為末用浸藥酒調麪糊圓桐子大每服三四十圓食前溫酒或豆淋酒下

又方加當歸三分乳香没藥五靈脂各半兩麝香一錢名大四斤圓用木瓜煎湯下亦治脚氣

虎骨酒治諸風緩弱及歷節風骨節酸疼

虎脛骨酥炙黄

右搥碎如米每骨一升以酒三升浸五日空心服一盞冷則煖之

鐵骨丹鐵彈圓方並見風類治諸風緩弛其他用藥風類甚詳也矣

附痿證

痿證方論

内經曰肺熱乘焦五臟因而受之發為痿躄心氣熱生脉痿故脛縱不任地肝氣熱為筋痿故宗筋弛縱脾氣熱生肉痿故痺而不任腎氣熱生骨痿故足不任身然治痿獨取陽明陽明者五臟六腑之海主潤宗筋宗筋主束骨而利機關也云云故陽明則宗筋縱帶脉不引故足痿不用也或曰手陽明大腸經肺之腑也足陽明

胃經脾之腑也治痿之法取陽明一經何也顧明以告我丹溪先生曰內經云諸痿生於肺熱只此一句便見治法大意經曰東方實西方虛瀉南方補北方此固是就生尅言補瀉而大經大法不外於此東方木肝也西方金肺也南方火心也北方水腎也五行之中惟火有二腎雖有二水居其一陽常有餘陰常不足故經曰一水不勝二火理之必然肺金體燥而居上主氣畏火者也脾土性濕而居中主四肢畏木者也火性炎上若嗜

慾無節則水失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能為用而諸痿之病作矣瀉南方則肺經清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虚何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此駱隆吉亦曰風火既熾當滋腎水東垣先生取黄柏為君黄芪等補藥之輔佐以治諸痿而

無一定之方有兼痰積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病製方其善於治痿者乎雖然藥中肯綮矣若將理失宜聖醫不治也天産作陽厚味發熱先哲格言但是患痿之人若不淡薄食味吾知其必不能安全也

丹溪云痿證斷不可作風治而用風藥有濕熱濕痰氣虛血虛瘀血濕熱東垣健步丸加燥濕降陰火藥蒼术黄芩黄柏牛膝之類濕痰二陳湯加蒼术白术黄

芩黃柏竹瀝薑汁氣虛四君子湯加黃芩黃柏蒼术

之類血虛四物湯加黃柏蒼术煎送補陰丸方見虛損門

亦有食積死血妨礙不得下降者大率屬熱用參术

四物湯黃柏之類

清燥湯東垣方　治溫熱成痿以燥金受溫熱之邪是絕寒

水生化之源絕則腎虧痿厥之病大作腰以下痿軟

癱瘓不能動

黃芪一錢半　蒼术一錢　白术

橘皮　澤瀉　五味子九箇
人參　白茯苓　升麻各三分
麥門冬　當歸身　生地黃
麯末　豬苓　酒黃柏各二分
柴胡　黃連　甘草炙各一分

右㕮咀每半兩水煎空心熱服

健步圓治膝中無力伸而不得屈屈而不得伸腰背腿脚沈重行步艱難

羌活　柴胡各半兩　防風三錢
川烏頭一錢　炒滑石　炙甘草各半兩
防巳一兩　苦參一錢酒製　肉桂半錢
瓜蔞根半兩酒製　澤瀉三錢
右為末酒糊圓如桐子大每服七十圓煎愈風湯空
心送下
愈風湯方見風門
二陳湯方見瘧門　四君子湯　四物湯方並見虛勞門

謹按風痿之別痛則為風不痛則為痿經曰痛則為實不痛則為虛曰風曰痿虛實二者而已矣東垣曰氣盛病盛氣衰病衰何則人之氣血充實而風寒客於經絡之間則邪正交攻而疼痛作矣人之氣血弱虛而痰火起于手足之内則正不能勝邪而痿痺作矣丹溪先生曰痿症切不可作風治而用風藥葢以風為實而痿為虛也曰散邪曰補虛豈可紊亂矣乎

歴節風 附痺証

歷節風方論

歷節風之狀短氣自汗頭眩欲吐手指攣曲身體魁瘰其腫如脫漸至摧落其痛如掣不能屈伸葢由飲酒當風汗出入水或體虛膚空掩護不謹以致風寒濕之邪徧歷關節與血氣搏而有斯疾也其痛如掣者為寒多其腫如脫者為濕多肢節間黃汗出者為風多遍身走疰徹骨疼痛晝靜夜劇發如蟲囓者謂之白虎歷節治法當以温藥解其風寒濕之毒或用和平則獨活寄生

湯輩可也其白虎歷節遊走癢痛蟲實為之況夫脾主肌肉虛則為癢遇癢而進飲食尚庶幾焉而蟲亦饜飫其間不至於頻頻齧也書曰若藥弗瞑眩厥疾弗瘳似此證候一名癘風須當大作湯圓未可拘以平常淺近之劑

歷節風證治

虎骨散治白虎歷節走注痒痛不得屈伸

虎脛骨（酒炙黄一兩半）　白花蛇（酒浸取肉炙黄）　天麻

自然銅用醋淬七次　防風　白附子炮
檳榔　官桂　當歸
羌活　牛膝　白芷
川芎　僵蠶炒去絲各一兩　全蝎焙
地龍去土　乳香　沒藥
雄黃各半兩　麝香一分
右末每服二錢食前以煨豆淋酒調下
雄麝圓治歷節風骨節疼痛攣急痺頑

安息香　五靈脂　天麻各一兩半

地龍淨　白僵蠶微炒各三分　全蝎微炒

雄黃各半兩　麝香一分　烏蛇酒淨取肉炙

天雄炮去皮臍　當歸　川烏炮去皮臍

川芎　南星炮　官桂

虎脛骨酒炙黄各一兩　川獨活二兩

右末煉蜜杵圓桐子大每服十五圓食前温酒下

海桐皮散治歷節走注骨節疼痛

獨活　萆薢鹽水浸焙　川芎

當歸各三分　桃仁去皮焙　天麻

辣桂　牛膝　麻黄去節

枳殻製　海桐皮　白芍藥

川烏炮去皮臍　松節　防風

杜仲薑製　甘草炙各半兩　麝香一分

虎脛骨酒炙黄一兩

右麄末每服二錢薑五片棗二枚食前煎服

獨活寄生湯治歷節風亦治脚氣方見腰疼門

麝香圓治白虎歷節遊走癢痛狀如蟲嚙方見風類

虎骨酒治歷節諸風百節疼痛方見風緩門

硫黄酒治惡風頭面肢體癮疹瘖瘰

透明鋒芒硫黄

右每服三錢乳鉢内研細入醇酒再研空心飲其清者滓又研細入酒飲之連日如是硫黄能殺惡蟲自

大便下

必用歷節厲風方治手指攣曲骨節間痛甚

草麻子去皮二兩　黃連去鬚剉如豆一兩

右用新水二升於磁瓶內浸二藥密封七日取出逐日侵晨面東以浸藥水吞草麻仁一粒七日後添兩粒微利不妨以療大風亦效

返魂追命再造散治大風厲風

川大黃錦紋皺者一兩　獨生皂角刺一兩半

右末每服二錢臨夜冷酒調下以淨桶伺候泄蟲如

蟲口黑色乃是多年蟲口赤色是為方近三數日又進一服直候無蟲則絕根也癮疹若喫醋則風疹食人

神授圓治風寒濕合而為痺遍身或半身麻木不仁最能殺蟲方見虚勞門用增味五痺湯下空心服方見風類

白虎風走注癢痛方

雞子揩患處呪三遍願送糞堆頭蓋白虎是糞神愛喫雞子患者下飯用黃脚雞為妙亦可抱雞來壓之其癢自止

麝香圓治白虎風歷節風遊走疼痛遍身瘙癢狀如蟲

醫畫靜夜劇方見風類

附諸方

四炒散治歷節痛風走注

威靈仙酒浸五錢　羊角灰二錢　白芥子一錢

蒼耳一錢半一云蒼术

右為末每服一錢生薑一大片擂汁入湯調服

洗藥方治一切風氣濕氣足脛羸腫疼痛並皆有効

荊芥　　番白草　　防風
蒼耳草　　苦參　　地榆
青藤　　威靈仙　　麻黄
蒼朮　　生葱　　煨鹽各一兩

右件用水一桶煎熱於桶內薫蒸痛處出微汗待湯稍温再洗痛處一二次覺痛減如或貧者只用杜柳榆桑椿六件桠枝煎湯洗之亦有神効

大補元丸

人參去蘆二兩　黄芪去蘆四兩　白术四兩泔浸

當歸酒洗二兩　生地黄酒洗三兩　陳皮去白二兩

白芍酒炒一兩　黄柏酒炒二兩　知母酒炒二兩

山藥二兩　山茱萸淨肉二兩　枸杞二兩

牛膝酒洗二兩　杜仲薑汁炒一兩五錢　遠智去心二兩

石菖蒲去毛二兩　巴戟去心三兩　破故紙炒二兩

兎絲子炒二兩　桔梗二兩

右件共為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十

丸用白滚湯送下或淡酒薑湯清米飲送下亦可

祛風丸

防風去蘆　防已二兩　荆芥二兩

當歸酒洗二兩　川芎二兩　生地黄酒洗三兩

陳皮去白　白术炒　桑寄生

薏苡仁各二兩　梔子仁一兩　牙皂二兩

何首烏二兩　川烏二箇　白芍藥酒炒

羌活　獨活　黄芩酒炒各一兩半

半夏便煮　木瓜　青藤

牛膝酒洗　沈香　白荳蔻各二兩

木香一兩　桂枝一兩　光烏酒浸去皮二兩

右件共為細末酒打米糊為丸如梧桐子大每日五更時用清茶送下七八十丸少許時再服前大補元丸

愈風化痰丸

何首烏酒浸　僵蠶　光烏酒浸去皮

全蝎　南星薑製　半夏便煮

桑寄生　荊芥　牙皂瓦炒

破故紙炒　陳皮去白　兔絲子炒各二兩

地黄去土八兩　木香一兩　沉香一兩半

白芍藥酒炒　川烏酒浸去皮　天麻一兩二錢

黄芩酒炒二兩　防風去蘆　漢防己

白术炒　當歸酒洗各二兩　羌活

獨活各一兩五錢　杜仲薑汁炒四兩　巴戟去心三兩

右件共為細末酒打米糊為丸如梧桐子大每服一百丸空心食前酒送下日服二次

諸風應效酒治一切諸般風氣濕痺遍身骨節疼痛紫白癜風神效

當歸　川芎　何首烏各三錢
蒼朮四錢　白芷　苦參
防風　胡麻　石南藤
石連藤　殭蠶各二錢　細辛一錢

川山甲　黄柏　知母

白芍藥　生地黄　牛膝

白术　藁本　木瓜

大風子　威靈仙　羌活各二錢

川烏一錢　八角風　五加皮

紫荆皮各二錢　木香一錢半　薏苡仁三錢

右件共為粗末用好酒一罎將藥用絹袋之懸於亮口下用文武火煮一二時辰取出放於濕泥去火毒

住二三日再服每服加後末藥入内飲之量力而用

末藥方於後

入酒末藥方每服煎藥一鍾加此末藥八分入酒服之

烏藥　白芷　木香

荆芥　甘草　何首烏

川烏　青藤　藁本

天麻　金銀花　蒼术

全蝎　細辛　防風

草烏　川芎　人參

當歸　石斛　麻黄

兩頭尖

右件共為細末入煎藥酒服之効

又煮酒方　治一切腫風白虎歷節疼痛

當歸三錢六分　川芎一錢八分　蒼术六錢

白术九錢　白芍藥一錢半　枳殻九分

生地黄一錢二分　半夏一錢半　甘草九分

烏藥一錢半　麻黄三錢　茯苓二錢半

防已　陳皮　木通

薏苡仁各一錢八分　五加皮一錢半　木香六分

桑寄生一錢二分　黄芩一錢八分　羌活一錢二分

獨活一錢二分　牛膝　木瓜一錢八分

海風藤三錢　蘇葉二錢四分

右件共為粗末煮法照前

松節煮酒應效方治諸風氣歷節痛腿風年高者亦可

腎神効

當歸　人參　茯苓
烏藥　砂仁　杏仁
川烏　草烏　何首烏
五加皮　枸杞子　川椒已上各二錢半
木香　牛膝　枳殻
乾薑　虎骨　香附子
白芷　厚樸　麥門冬去心

陳皮去白　白朮　川芎

麻黄　獨活　羌活

半夏　肉桂　白芍藥

生地黄　熟地黄　防風

天門冬　五味子　小茴香

細辛已上各一錢半　蒼朮　破故紙

甘草各五錢　核桃肉　紅荳

酥油各五錢五分　蜜八兩　沈香一錢五分

蔄蔄二錢　荆芥　地骨皮

山茱萸　巴戟　知母各一錢五分

右為細末分作二袋用罐盛酒袋懸於罐内封濯口安嗢内煮熟過五七日方用每服隨量飲病在上食後服病在下食前服

金刀如聖散治三十六種風七十二般氣口眼歪斜半身不遂遍身遊風白虎歷節疼痛立効

川烏炮　草烏炮各四兩　硃砂另研

雄黃另研　荊芥　麻黃去根

天麻　當歸　何首烏

細辛　石斛去蘆　人參

全蝎去足　川芎　甘草

防風已上各五錢　蒼术泔浸炒一兩

右研為細末每服五分臨臥温茶送下如病長者初

服三分徐徐加至七分看人肥瘦大小加減

又法治証同前

蒼朮泔浸炒一兩半　防風去蘆　細辛

荆芥穗　何首烏　蟬退

全蝎　硃砂另研　白僵蠶水洗微炒

麻黄去根　藁本　當歸酒洗

天麻各一錢七分　人參　川芎

石斛去根各三錢三分　川烏煨　草烏煨各一錢三分

乳香　没藥　烏藥

青藤各二錢　白芷五錢七分　甘草微炒一兩

兩頭尖一錢　雄黃一錢另研　蜂房二錢五分

白芍藥一錢五分

右為極細末臨臥時用溫茶送下諒人虛實有力者服八分起至一錢止老弱者只服五六分止

羌活湯治白虎歷節風毒注骨髓疼痛不定方見痺門

烏頭湯治歷節痛不可伸屈

川烏一枚用蜜四合煮二合去烏　甘草炙

麻黃去節　芍藥　黃芪各等分

右水煎蜜一合再煎至八分去渣空心服最治脚氣不可屈伸

附痺症

痺証方論

袖珍方曰凡痺疾病目有五種筋痺脉痺骨痺皮痺肌痺是也多由體虚之人腠理空疎為風寒濕三氣所侵不能隨時驅散流注經絡久而為痺病者也風多則引注寒多掣痛濕多則重着治之當辯其所感風寒濕三

氣注於何部分其表裏須從偏勝者主之藥餌如有此

証治之宜早為貴乎

五痺湯和劑方　治風寒濕之氣各留肌體手足緩弱麻頑

不仁

羌活　白术　防已各一兩

片子薑黄一兩洗去灰土　甘草微炙半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑七片煎八分去柤病

在上食後服病在下食前服

防風湯方（宣明）　風寒濕三氣合為痺風氣勝者行痺上下左右無留隨所至作防風湯主之　治行痺行走無定

防風　甘草　當歸

赤茯苓（去皮）　杏仁（去皮炒熟）　桂（各一兩）

黄芩　秦艽　葛根（各三錢）

麻黄（去節半兩）

右為末每服五錢酒水各二盞棗三枚薑伍片煎至

一盞温服

茯苓湯宣明方 寒氣勝者為痛痺大宜宣通陰寒為痛宜通氣温經而愈茯苓湯加減主之 治痛脾四肢疼痛拘倦浮腫

赤茯苓去皮 桑白皮各二兩 防風

官桂 川芎 芍藥

麻黃去節各一兩半

右為末每服五錢水一盞棗一枚煎至八分温服以

薑粥投之汗泄為度効矣

茯苓川芎湯宣明方　濕氣勝者為著痺濕地水氣甚重著而不去多汗而濡者茯苓川芎湯主之　治著痺留注不去四肢麻木拘攣浮腫

赤茯苓　桑白皮　防風

官桂　川芎　麻黄

芍藥　當歸　甘草炙各五分

右為末每服四錢半水二盞棗三枚同煎至一盞去

滓空心温服如欲出汗以粥投之

蠲痹湯 濟生方 治手足冷痺腰腿沈重及身體煩疼背項拘急

當歸 去蘆酒洗　赤芍藥　黃芪 去蘆

防風 去蘆　片子薑黃　羌活 各一兩半

甘草 炙半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片棗一枚煎八分去柤温服

防風湯濟生方 治血痺皮膚不仁

川當歸去蘆洗 赤茯苓去皮 川獨活各一兩

甘草炙半兩 防風一兩 赤芍藥

黃芩各一兩 杏仁去皮尖半兩 秦艽去蘆一兩

桂心不見火半兩

右㕮咀每服四錢水一盞薑五片煎七分去租温服不拘時

續斷丸本事方 治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

當歸炒　川續斷　萆薢各一兩
川芎七錢半　乳香半兩　天麻
防風　附子各一兩　没藥半兩
右為末煉蜜丸如梧桐子大每服四十丸温酒呆飲
任下
黄耆酒濟生方　治風濕痒痛筋脉攣急或身體頑痺
當歸去蘆　雲母粉　茵芋葉
白术　虎骨　萆薢

木香不見火　仙靈皮　川續斷

甘草炙　白芍藥　黄蓍去蘆

防風去蘆　官桂不見火　天麻

石斛去根各一兩

右㕮咀用絹袋盛以好酒一斗浸之春五夏三秋七冬十日每服一盞温暖服之常令酒氣相續為佳

茯苓湯濟方　治停蓄支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏湯洗七次　赤茯苓去皮　陳皮各一兩

枳實去穰麩炒　桔梗去蘆　甘草炙各半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑七片煎七分温服

續斷丸本事方　治寒濕之氣痺滯關節麻木疼痛

人參　防風　鹿角膠

白朮炮各七兩　麥門冬　乾地黄

黄芪　續斷　薏苡仁

山芋　牡丹皮　桂心

山茱萸　白茯苓　石斛各二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸温酒空心下

羌活湯濟生方　治白虎歷節風毒攻注骨節疼痛發作不定

羌活去蘆二兩　附子炮去皮臍　秦艽去蘆

桂心　木香不見火　川芎

當歸去蘆　牛膝川者去蘆酒洗　甘草炙各半兩

桃仁去皮尖麩炒　骨碎補　防風去叉各一兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎七分温服

虎骨散濟生方 治白虎風肢節疼痛發則不可忍方見白虎歴節

風門

謹按痺病葢因風寒温三氣客於經絡為病不一或為痛或為痒或為麻痺不仁或為手足緩弱所以然者有新久輕重之分有温痰死血之異濟生防風湯茯苓湯所治已露端倪也學者細心求之仁齋先生不言痺病蓋已中風白虎歴節風條内矣但所言病

之見証古人所言病之原因即中庸費隱之義也

脚氣

脚氣方論

腎司於下一身之根本繫焉脚者腎之外候也夫人為嗜慾所戕苦不自覺腎氣内虛真元不守凡驟立冷地久坐卑濕暴熱濯水凌晨履霜感受四氣於冥冥之中不為脚氣者鮮矣脚氣為病雖起於足實周乎身或壯熱頭痛或身體冷疼或百節拘攣或十指走注或轉筋

急痛或小腹不仁以至胷滿喘息煩悶怔忪昏憒羞明誤忘錯語腹痛下利嘔噦痰涎食氣惡聞見食即吐大便小便多是秘澁自腿至膝自脛及踝屈弱頑痺攣急痠疼或爍不爍或腫不腫皆其候也其自汗惡風無汗惡寒乍寒乍熱傳足六經外證與傷寒類焉但卒然脚痛為異耳治法究其所自來挾風者遊走有汗挾寒者掣痛攣疼挾暑者大渴熱煩挾濕者腫滿重滯其間四氣兼有則惟其多者解之對病施藥固在權衡然古人

以此名為緩風謂其感於風毒所致則總治之法大要疏導大便使毒氣得泄而後愈但分劑不可過焉其補湯淋洗皆醫家之大戒也雖然脚氣治法以疏利毒氣為先蓋慮乎氣實而死矣然表裏之有異經冷熱之有異證或因他病而後發或致他病之續生又不可以不通其變所謂寒則溫之熱則寒之在表則散在裏則下太虛氣乏扶養其中凝陰蘊毒為之溫利是又胸中之活法矣其或療治不早使毒氣入復衝心攻築作痛喘

滿上氣嘔吐異常此則漸入頗深或者自貽奄忽

脚氣證治

二十四味輕脚圓治脚氣通用

當歸 酒浸曬　川芎　萆薢 鹽水煮乾

羌活　杜仲 薑製炒　石南葉

薏苡仁　大雞心檳榔　華陰細辛

枳殼 各一兩　蒼朮 炒　五加皮

防風　獨活　續斷 洗曬

牛膝酒浸曬　威靈仙　海桐皮

木香　木瓜　麻黄去節

川五靈脂　没藥別研各三分　滴乳香半兩

右細末酒浸雪糕為圓桐子大每服五十圓細剉辣桂荆芥穗食前煎湯下或枳殼木瓜煎湯下

木瓜散脚氣通用

大腹　紫蘇　羌活

木香　茯苓　陳皮

甘草炙各半兩　宣木瓜乾一兩

右細末每三錢薑棗煎服

降氣湯脚氣通用

半夏製　真蘇子微炒各五兩　當歸

厚樸製　甘草炙　北前胡各二兩

肉桂　陳皮各三兩

右剉散每三錢薑五片棗兩枚煎服如無蘇子以蘇葉二兩代之

檳榔散治風毒脚氣腫痛

橘葉　杉木節各一握

右童子尿一盞醇酒半盞煎六分濾清乘熱調檳榔末二錢食前服排風湯通用方見風類

生木瓜圓脚氣通用

宣州生木瓜就蒂切一盞取出穰以生艾葉塞滿合盞竹針插定蒸透去艾其木瓜去皮研爛

右入五積散末和圓桐子大日乾每服七十圓食前

醇酒下

止嘔湯治脚氣嘔逆吐瀉轉筋

宣木瓜一味細剉每服四錢新水煎服神効

檳榔一物湯治脚氣攻注手足不能舉

雞心大檳榔

右末每服三錢用紫蘇七葉連梗橘皮一全箇不去

白薑五片煎湯乘熱調下治脚氣衝心痛悶用童尿

煎服治脚心串痛温酒調下

海桐皮酒治風毒脚氣膝脛疼痛

海桐皮　五加皮　川獨活

枳殻製　防風　杜仲薑製炒

牛膝酒浸曬　薏苡仁炒各一兩半　生地黄二兩半

右末用綿裹以醇酒一斗春浸七日秋浸十四日每

日空心温服一盞午前一盞

杉節湯治脚氣攻心痛悶脹滿不食

青皮　陳皮　天台烏藥

雞心檳榔　宣木瓜　乾杉木節

半夏製　枳殼製　縮砂仁

赤茯苓各半兩　丁香　茴香微炒

大腹皮　紫蘇子微炒　羅蔔子微炒

桔梗　甘草炙各一分

右㕮每三錢薑五片煎

三和散加木香枳殼方見水飲門　和劑流風散方見脹滿門

分氣紫蘇飲方見喘門　烏藥順氣散方見中風門　脚氣通用

枳殻散踈導毒氣

枳殻製五兩　甘草炙一兩半

右末每服二錢濃煎木瓜湯調下如要闕利更加麻仁

脾約圓治脚氣大便秘澁

麻仁別研　杏仁浸去皮炒各五兩半　枳實製

厚樸製　芍藥各半斤　大黄一斤蒸切曬

右末煉蜜圓桐子大每二十圓食後熟水下或敗毒

散加大黃通用

大黃湯治脚氣風熱煩悶發渇大便不通

木香　大黃各半兩　黑豆一兩

升麻三分

右剉每服三錢烏梅二箇新水煎服

追風毒剉散治脚氣熱多證踈泄風毒

羌活一兩　雞心檳榔　防風

桑白皮炒各半兩　郁李仁炒　大黃生各一分

右剉散每服三錢黒豆百粒煎服熱甚大便秘更加

大黄

敗毒散方見寒類治脚氣熱證或自汗惡風則加桂無汗惡

寒則加去節麻黄又治風濕脚氣發熱焮腫加蒼朮檳

榔大黄微利為效

竹茹湯治脚氣胃熱煩燥嘔吐方見積熱門加烏梅煎

豆蘇方見血類加生甘草治熱證脚氣

木香飲治脚氣入腹攻心嘔悶

南木香　甘草炙　青木香

吴茱萸鹽洗七次炒乾各半兩　宣木瓜

真橘皮　紫蘇莖葉　雞心檳榔各一兩

右㕮散每服三錢薑五片烏梅一枚煎服

降氣湯方見前　吞養正丹方見痼冷門　治脚氣衝心築痛嘔吐

涎沫和劑流氣飲通用方見脹滿門

椒瓜圓治脚氣寒證

大生木瓜就蒂切蓋以正川椒去目礪末納實其中用竹簽插其蓋炊熟

右研二味爲圓桐子大每四十圓温酒下扶虚用核桃肉煎湯下

越婢湯治脚氣風多證

麻黄去節一兩半　爛石膏二兩　白术一兩

熟附子　甘草炙各半兩

右剉散每服三錢薑五片棗一枚煎服

小續命多用薑片治脚氣寒多證加獨活治脚氣風多證方見眩類

乾薑甘草湯方見脾疼門 加製吳茱萸官桂治寒證脚氣

香薷剉散加木瓜煎呑消暑圓治暑證脚氣方並見暑門

獨活寄生湯加陳皮治風證脚氣無熱者皆可服最除風毒消惡血方見腰疼門

石南圓治風毒脚腫生瘡或筋攣痛重

石南葉　薏苡仁　杏仁浸去皮微炒

牽牛炒熟　大腹子連皮用　川芎

川續斷　赤芍藥　赤小豆

陳皮　當歸　麻黄去節各二兩

五加皮　牛膝各三兩　宣木瓜

獨活　萆薢　杜仲薑製炒各四兩

右細末以酒浸蒸餅研糊圓桐子大每服三十圓煎

木瓜湯下

加劑除濕湯加檳榔方見濕門五苓散方見水飲門治脚氣渴多

證

換腿圓治風濕脚氣緩弱痺痛上攻肩背

石南葉　南星炮　石斛酒浸　
牛膝酒浸　羌活　薏苡仁炒
防風　萆薢　黄耆蜜炙
天麻　當歸酒浸　續斷各一兩半
檳榔二兩半　宣木瓜四兩　加蒼术炒
川芎各一兩半
右末酒麪稀糊圓桐子大每五十圓食前橘皮煎湯
下

獨活湯

羌活 麻黄去節 熟附子

生地薑 川芎 牛膝

白芍藥 白茯苓 黄耆蜜炙

人參 杜仲薑製炒 甘草炙

辣桂 當歸 白朮

木香等分

右麄末每服三錢薑五片棗二枚同煎吞活血應痛

圓

活血應痛圓

蒼朮炒六兩　香附炒杵淨七兩　威靈仙二兩

草烏頭二十四兩炮去皮臍　陳皮五兩半

狗脊燎去毛四兩　沒藥一兩別研

右末酒麪稀糊圓桐子大每服二十圓用獨活湯下

治腎受風冷脚氣酸疼及久痢登厠風冷入于腸胃

以致兩脚削小成鼓槌風而痢又不止用此兩藥俱

效

不老地仙丹治腎臟風毒輕脚壯筋

當歸　牛膝　蓯蓉各酒浸焙乾

虎骨酒炙黄　真川椒去目出汗　川萆薢鹽水煮乾

蒺藜炒擣去刺　川芎各一兩　白附子炮

黄耆蜜炙　圓白南星炮　何首烏

羌活　獨活　杜仲薑製炒

没藥别研三分　防風　赤小豆

地龍去土　茴香炒　木鼈子去油

血竭　乳香別研各半兩

右細末河麪稀糊圓桐子大每服四十圓木瓜橘皮煎湯下

烏蛇圓治風寒脚氣隱痛痒痺

烏蛇四兩酒浸取肉焙　虎骨醋浸洗淨酒炙二兩　石斛令作末

黃松柏節酒浸研　巴戟去心　蓯蓉酒浸焙

官桂　防風　獨活

續斷　五加皮　薏苡仁
當歸　木香　川芎各半兩
乳香　生乾薑各二分
右末酒麪稀糊圓桐子大每服四十圓木瓜橘皮煎
湯下
趂濟圓治脚氣遊走兩足轉上腰腿疼痛不能轉側
宣木瓜二兩　川烏炮去皮臍　黄耆
蒺藜炒去刺　當歸　防風

萆薢　牛膝　天台烏藥各一兩

赤小豆　茴香炒　地龍去土

老白膠研篩　川五靈脂各三分

右細末酒麫稀糊圓桐子大圓數四十食前紫蘇湯送下

四斤圓治脚氣緩弱隱疼及腎虛感受風寒濕痺方見風緩門

大流氣飲加當歸下方見脹滿門

虎骨散（方見歷節門）脚氣筋急掣痛用木瓜橘皮煎湯調下金液丹（方見脾疼門）治凝陰緼毒溫而利之養正丹通用以枳殻木瓜檳榔煎湯下

二陳湯加檳榔細辛製枳殻治脚氣痰多證（方見瘧門）無熱者二陳湯下養正丹艾瓜圓（方見腎氣門）

脚痛緩弱患在風濕風證以烏藥順氣散加麻黄白芷主之濕證以不換金正氣散加茯苓生乾薑主之一匕收功容易事也若夫腎虚為病脚弱而痛又當何如曰

腎主骨故爾惟安腎圓最良以不換金正氣散送下仍夾和白圓子佐之余每見脚氣緩弱人多服四斤圓亦安腎圓輩也然則腎氣充則骨氣彊骨氣彊則無緩弱之患治法要當究其原

附諸方

麻黃左經湯 三因方 治風寒暑溼流注足太陽經腰足攣痺關節重痛增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭痛

眩暈

麻黄去節　乾葛　細辛

白朮米泔浸　茯苓　防已

桂心不見火　羌活　甘草炙

防風各等分

右為末每服四錢水一盞薑三片棗一枚煎空心服自汗去麻黄加肉桂芍藥重者加白朮陳皮無汗減桂加杏仁澤瀉並各等分

半夏左經湯三因方　治足少陽經為風寒暑濕流注發熱

腰脇疼痛頭目眩暈嘔吐不食

半夏湯洗七次　乾葛　細辛

白朮　麥門冬　柴胡

茯苓　桂心不見火　防風

乾薑炮　黃芩　小草

甘草炙各等分

右㕮咀每服四錢水一盞薑三片棗一枚煎七分空

心服熱悶加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

大黄左經湯三因方　治風寒暑濕流注足陽明經使腰脚赤腫痛不可行大小便秘或惡聞食氣喘滿自汗

細辛去苗　茯苓　羌活

大黄蒸　甘草炙　前胡

枳殻去穰炒　厚樸去皮炒　黄芩

杏仁去皮尖别研各等分

右㕮咀每服四錢水一盞薑三片棗一枚煎七分空心熱服腹痛加芍藥秘結加阿膠喘急加桑白皮紫

蘇小便澁少加澤瀉四肢瘡瘍浸淫加升麻並等分

大料神秘左經湯方三因 治風寒暑温流注三陽經腰足拘攣大小便秘澁喘滿煩悶並皆治之

半夏湯洗七次 乾葛 細辛

麻黄去節 麥門冬去心 小草即遠志苗

白薑 厚樸薑製炒 茯苓

防已 枳殼去穰炒 甘草炙

桂心 羌活 防風

柴胡　　黄芩

右㕮咀每服四錢水一盞薑三片棗一枚煎服自汗加牡蠣白术去麻黄黄腫加澤瀉木通熱甚無汗減桂加橘皮前胡升麻腹痛或利去黄芩加芍藥附子大便秘加大黄竹瀝喘滿加杏仁藥白皮紫蘇竝等分對證加減尤宜審之

六物附子湯三因方　治四氣流注於足太陰經骨節煩疼四肢拘急自汗短氣小便不利手足或時浮腫

附子炮去皮臍　桂心　防己各四兩

甘草炙二兩　白朮三兩

右㕮咀每服四錢水一盞薑七片煎六分食前温服

當歸拈痛湯方拔粹　治濕熱為病肢節煩疼肩背沈重胸

不利及遍身疼痛下疰于足脛痛不可忍

羌活　甘草炙　黄芩酒浸

茵蔯酒炒各五錢　人參去蘆　升麻

苦參酒洗　葛根　蒼朮各二錢

防風去蘆　當歸身　知母酒洗
茯苓炒　澤瀉　豬苓各三勺
白朮一勺半
右㕮咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓空心服
烏藥平氣湯三因方　治脚氣上攻頭目昏眩脚膝痠疼行步艱苦諸氣不和喘滿迫促並皆治之
茯神去木　甘草炙　白芷
當歸　白朮　川芎

五味子　紫蘇子　乾木瓜

人參　烏藥去木各等分

右㕮咀每服四錢水一盞薑五片棗二枚煎七分溫服

東垣羌活導滯湯治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯

羌活　獨活　防已

當歸各三錢　大黃酒浸煨一兩　枳實炒二錢

右㕮咀每服五錢或七錢水煎服

金匱八味丸治足少陰經脚氣入腹腹脹疼痛上氣喘急腎經虛寒所致也此證最急以腎乘心水尅火死不旋踵方見補損門

加味敗毒散治足三陽經受熱毒氣流注脚踝上焮赤腫痛寒熱如瘧自汗惡風或無汗惡寒

羌活　獨活　前胡

柴胡　枳殼　桔梗

甘草　人參　茯苓

川芎　大黄　蒼术等分

右㕮咀每半兩入薑煎

五積散方和劑　治寒濕流注兩脚酸疼有兼痰氣者用之

尤宜内加木瓜方見中寒門

健步丸方見痿

生芐半兩　歸尾　芍藥

陳皮　蒼术　牛膝各一兩

吳茱萸 條芩各半兩 桂枝二錢

大腹子三箇

右為末蒸餅丸如梧子大每服一百丸空心煎白术

木通湯下

防已飲丹溪方

白术 木通 防已

檳榔 川芎 甘草稍

犀角 蒼术鹽炒 生苄

黄柏各酒炒

大便實加桃仁小便澁加杜牛膝有熱加黄芩黄連大熱及時令熱加石膏有痰加竹瀝薑汁如常腫者專主乎濕熱先生別有方

脚氣治例

心法附錄曰脚氣有濕熱有食積流注有風濕有寒温〇勝濕以仙术白术防已川芎為主或六物附子湯或當歸拈痛湯〇脚氣氣鬱甚者舟車丸除濕丹有

飲者東垣開結導飲丸○脚氣解表用麻黄左經湯等藥隨經選用有兼痰氣寒濕者五積散加木瓜若雙解以大黄左經湯東垣羌活導滯湯若理血以八味丸或四物加羌活天麻又或四物加黄柏南星或健步丸若疎風養血用獨活寄生湯最效○春夏氣溢腫而痛者用香蘇散加五加皮木瓜檳榔川楝子○熱而紅腫者敗毒散加木瓜蒼朮○秋冬已後用五積散

加木瓜牛膝檳榔吴茱萸

附足跟痛

丹溪曰○有痰有血熱○血熱四物加黄柏知母牛膝之類有痰唾者五積散加木瓜

四物湯方見補損門

五積散方見中寒門

舟車丸

除濕丹俱見濕類

開結導飲丸方見痰延門

治脚轉筋疼痛攣急用松節二兩剉細乳香一錢以銀石器内慢火炒焦存性研細每服一錢至二錢木瓜酒調下

治脚氣筋骨疼痛用金銀花為末每服二錢熱酒調下

或剉碎同木瓜白芍藥官桂當歸甘草酒水各半鍾煎去滓空心熱服

仁齋直指卷四

欽定四庫全書

子部

仁齋直指卷五

詳校官太醫院吏目臣宋 桂

編修臣倉聖脈覆勘

覆校官中書臣朱 鈐

校對官主簿臣汪日贊

謄録監生臣張 炳

仁齋直指卷五

宋　楊士瀛　撰

明　朱崇正　附遺

諸氣附梅核氣積聚癥瘕痞塊

諸氣方論

人以氣為主一息不運則機緘窮一毫不續則穹壤判陰陽之所以升降者氣也血脉之所以流行者亦氣也榮衛之所以運轉者氣也五臟六腑之所以相養相生

者亦此氣也盛則盈衰則虛順則平逆則病氣也者獨非人身之根本乎人有七情病生七氣七氣者寒熱怒恚喜憂愁或以為喜怒憂思悲驚恐皆通也然則均調是氣將何先焉曰氣結則生痰痰盛則氣愈結故調氣必先豁痰如七氣湯以半夏主治而官桂佐之蓋良法也況夫冷則生氣調氣雖用豁痰亦不可無溫中之劑其間用桂又所以溫其中也不然七氣相干痰涎凝結如絮如膜甚如梅核窒礙於咽喉之間咯不出嚥不下

或中滿艱食或上氣喘急曰氣隔曰氣滯曰氣秘曰氣中以至五積六聚疝癖癥瘕心腹塊痛發即欲絶殆無往而不至矣（冷氣者生冷傷脾風冷入胃或血海虛冷冷則生氣用和劑七氣湯治中湯沈香降氣湯大沈香圓（痰結者三因七氣湯指迷七氣湯易簡二陳湯（中滿者痞滿不食水氣腫脹面目俱浮枳殼散加南木香大流氣飲指迷七氣湯順氣木香散三和散五皮散加半夏茯苓）上氣者氣逆而上呼吸喘促分氣紫

蘇湯蘇子降氣湯或嚼蘇合香圓以秘傳降氣湯送下

○氣膈者陰陽不和中脘窒塞五膈吐噫食不能下五膈寬中散和劑七氣湯加木香縮砂間以紅圓子佐之

○氣滯者滯於胷膈則脹滿滯于手足則浮腫滯于腰脚則墜痛脹滿用異香散調氣散沈香降氣湯仍與神保圓或少蓬煎圓利之浮腫用三和散夾生料五苓散或五皮散加桂吞青木香圓局方流氣飲加赤茯苓枳殻腰痛俞山人降氣湯局方七氣湯加橘核或辣桂煎

湯點調氣散吞青娥丸○氣秘者停宿不消腸胃留滯大便不通蘇合香圓夾和感應圓或楊氏麝香圓局方麻仁圓並用枳殼散送下○氣疾之人多因氣不歸元遂成氣中狀如中風仆倒昏迷牙關緊急只是無痰此為氣中不得誤用風藥及通關利膈等輩先以薑汁泡湯調蘇合香圓次用七氣湯大流氣飲加石菖蒲繼之氣順而蘇即以治中湯加木香以和其中使氣歸常道若更不能調則氣逆而厥又有變證○五積者五臟之

所積其病難醫六聚者六腑之所聚其病易治挾水為癖挾血為癥氣血水飲皆能結塊輕者神保圓以麝香湯送下或少與蓬煎圓撞氣阿魏圓三稜煎圓重者如意圓頂珠圓酌量用○又一證漉漉作聲腹中纏滯他無所苦此為水飲消飲圓倍术圓方並見水飲類二薑圓夾和用之○人有血氣心知之性而無哀樂喜怒之常一種婦人平時任氣易為七情所傷適月事經季不行一身百病胷臆氣填嘔惡全不入食入食則吐痰涎或一塊

如核窒塞胃喉而痛或一塊如卵築觸心下而疼或腹
中塊物動而作痛攻刺腰背時發鬨熱四肢乏力脚不
能行小便白濁浮油帶下淋瀝日就瘦弱全似虗勞然
而縠雖不入果子雜物常喜食之却只是有孕諺所謂
孕婦做得百般病者此也用藥但以二陳湯加縮砂桔
梗薑棗烏梅同煎半夏理氣消痰縮砂安胎順氣北梗
以開胃喉之隔服之自然安平若妄以剛劑温胃胎氣
必煩病無由愈白濁一節謹勿燥澁二陳湯加白茯苓

以下白圓子方並見痰涎類可也若夫七情所發逆氣填胸不惟核膜上塞咽喉甚者攻擊滿悶欲絶産後尤多有之故曰産前安胎産後調氣男女或有胸喉間梅核作恙者觸事勿怒飲食勿冷

諸氣證治

和劑七氣湯治七氣所傷痰涎結聚心腹刺痛不能飲食

半夏製焙五兩　人參　辣桂去麄皮各一兩

甘草炙半兩

右㕮散每服三錢水大盞薑五片棗一枚煎至七分食前服

和劑治中湯方見脾胃門

沈香降氣湯治陰陽交滯心腹脹滿留飲停酸積冷諸證

沈香一兩二錢　縮砂仁三兩　甘草爁二兩半

香附炒淨一斤

右末每一錢鹽一點沸湯點下

大沉香圓治一切冷氣攻心腹刺痛胷膈噎塞婦人血氣刺痛並宜服之方見心氣類

三因七氣湯證治如前有熱者可用此

半夏五兩 茯苓四兩 厚樸三兩製

紫蘇葉二兩

右㕮散每服四錢水盞半薑七片棗二枚煎六分不時服

易簡二陳湯方見痰涎門

枳殻散方見脚氣門　治證同前加南木香煎服

和劑流氣飲　調榮衛利三焦行痞滯消腫脹

橘紅　青皮　紫蘇葉

厚樸製　香附炒淨　甘草炙各四兩

木通二兩　大腹皮　丁皮

檳榔　辣桂　木香

草果仁　蓬朮煨　藿香葉各一兩半

麥門冬　人參　白朮

木瓜　赤茯苓　石菖蒲
白芷　半夏製　枳殻製各一兩
右㕮散每服三錢薑四片棗二枚煎服餘見水腫門
指迷七氣湯治七情相干陰陽不得升降氣道壅滯攻衝作疼
青皮　陳皮　桔梗
蓬莪朮　辣桂　藿香
益智仁各一兩　香附一兩半　甘草炙三分

加半夏_{製三分}

右剉散每服三錢水一盞薑四片棗一枚煎七分不

時服

順氣木香散治冷證腫脹泄瀉

良薑　乾薑_炮　茴香_炒

縮砂仁　辣桂　橘紅

厚樸_{薑汁汁焙}　甘草_爁　蒼朮_炒

丁皮　桔梗_{各等分}

右末每二錢半薑棗煎食前服

三和散和暢三焦治痞脹浮腫

大腹皮炒　紫蘇莖葉　沈香

宣木瓜切焙　羌活各一兩　白朮

川芎　木香　甘草炒

陳橘皮去白　檳榔濕紙煨各三分

右麁末每二錢煎服加赤茯苓可以和氣利水

五皮散治皮膚水氣

大腹皮炒　桑白皮炒　茯苓皮

生薑皮　陳橘皮等分

右麄末每三錢煎服

分氣紫蘇湯治腹脅疼痛氣促喘急

五味子去梗洗淨　桔梗剉　茯苓

大腹皮　陳橘皮洗淨　草果仁

桑白皮炙剉　甘草炙各三斤

右八味㕮咀為麄末秤二十斤淨入揀嫩枝葉乾紫

蘇十五斤擣碎同一處拌匀每服四錢水一大盞薑錢三片入鹽少許同煎至七分去滓空心食前服常服和胃進食

蘇子降氣湯治心腹脹滿喘促短急

蘇子淨炒　半夏洗七次各二兩半　甘草炙二兩

前胡去蘆　陳皮去白　厚樸薑汁製各一兩

桂一兩去麄皮不見火　川當歸去蘆一兩半

右為㕮咀每服二錢至三錢水一大盞生薑三片煎

至七分去滓温服不拘時常服消痰飲散滯氣進飲食

蘇合香圓療痓忤鬼氣卒心痛霍亂吐利時氣鬼魅瘴瘧赤白暴利瘀血月閉痃癖丁腫驚癇鬼忤中人小兒吐乳大人狐狸等疾方見嗽類

祕傳降氣湯治同前

五加皮半兩酒浸半日炒黄色　枳殼洗浸去穰麩炒

柴胡去蘆洗各一兩　骨碎補燎去毛括淨剉炒半兩

地骨皮半兩炒黃　桔梗半兩炒黃色　桑白皮二兩剉炒

陳皮一兩炒黃色　訶子炮取肉半兩炒　甘草一兩炒

半夏半兩生為末生薑自然汁為餅再碎炒　草果去皮膜半兩淨洗炒黃

右為麁散和勻以碗盛就飯甑上蒸一伏時傾出攤令冷收之每服二錢紫蘇三葉薑錢三片水一盞同煎七分食後通口服痰嗽加半夏麯煎心肺虛加人參茯苓煎上膈熱加北黃芩煎下部大叚虛加少許炮附子煎如使附子多加生薑婦人血虛加當歸煎

五膈寛中散治七氣留滯飲食不下穀脹氣脹通用

白豆蔻仁　丁香　木香

縮砂仁　甘草炙　青皮

陳皮各二兩　川厚樸薑汁炙焙　香附淨各四兩

右爲末每三錢薑三片鹽一點煎服

紅圓子治丈夫脾積氣滯胷膈滿悶酒積不食婦人脾血積氣諸般血癥氣塊方見痎瘧門

異香散治腹脇膨脹痞悶噎塞噫氣吞酸一切氣痞腹

中刺痛

蓬莪茂煨 益智仁 甘草爁

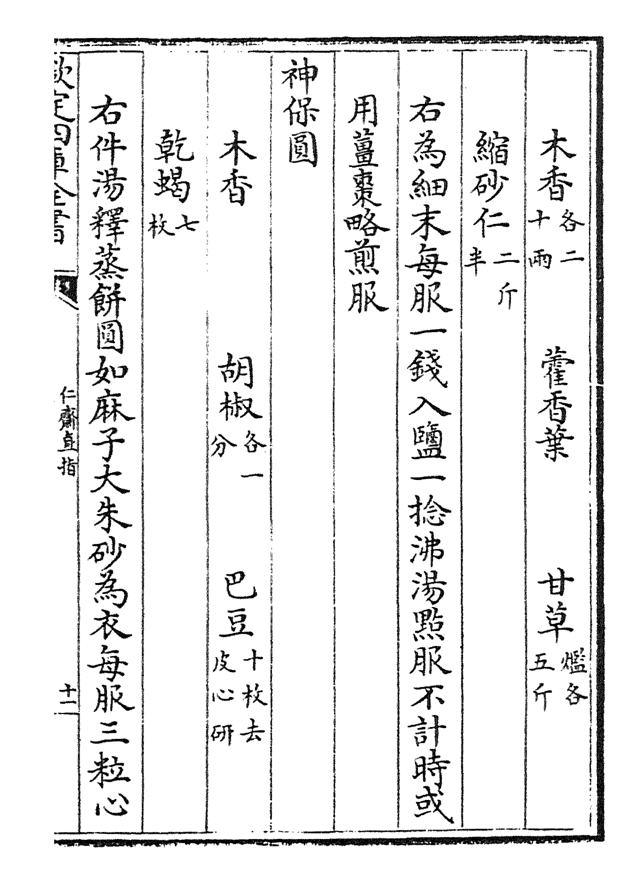
京三稜煨各六兩 青皮去白 陳皮去白各三兩

石蓮肉一兩 厚樸去麄皮薑汁浸二兩

右為細末每服二錢水一盞薑三片棗一枚鹽一捻煎七分通口服不計時或鹽湯點或鹽酒調皆可服

調氣散治氣滯不匀宿食不消

白豆蔻用仁 丁香 檀香剉



木香各二十兩　藿香葉　甘草爁各五斤

縮砂仁二斤半

右為細末每服一錢入鹽一捻沸湯點服不計時或用薑棗略煎服

神保圓

木香　胡椒各一分　巴豆十枚去皮心研

乾蝎七枚

右件湯釋蒸餅圓如麻子大朱砂為衣每服三粒心

膈痛柿蒂燈心湯下腹痛柿蒂煨薑煎湯下血痛炒薑醋湯下肺氣盛者白礬蛤粉各三分黄丹一分同研為散煎桑根白皮糯米飲調三錢下小喘止用桑皮糯米飲下腎氣脇下痛炒茴香酒下大便不通蜜湯調檳榔末一錢下氣噎木香湯下宿食不消茶酒漿飲任下諸氣惟膀胱氣脇下痛最難治獨此藥輒能去之有人病項筋痛諸醫皆以為風治之數月不瘥乃流入背膂久之又注右脇攣痛甚苦乃合服之

一投而瘥後嘗再發又一投瘥

蓬煎圓利大腑去積氣

舶上茴香炒　附子炮去皮臍　枳殼浸一宿去穰麩炒

川楝子去核　檳榔　山藥各二兩

硇砂半兩　京三稜　蓬莪朮二味各四兩醋煮令透切焙為末

豬胰一具入硇砂并三稜莪朮末同熬膏

右為末入膏内同醋麫糊為圓如梧桐子大每服十圓至十五圓生薑湯下婦人淡醋湯下不拘時候更

量虛實加減常服順氣寛中消積滯化痰飲

生料五苓散去水退腫

澤瀉剉二十五兩 豬苓去皮 赤茯苓去皮

白朮去蘆各一十五兩 桂去麄皮一十兩

右為細末每服二錢熱湯調下不拘時又治瘀熱在裏身發黄疸濃煎茵蔯蒿湯下食前服疸病發渴及中暑引飲亦可用水調服小兒加白朮末少許如發虛熱加綿黄耆人參末少許

俞山人降氣湯治氣不升降痰實喘滿

紫蘇子微炒　前胡去蘆　厚樸薑汁浸一宿炒香

半夏麯炙　甘草炙　橘皮去白

五加皮薑汁塗炙　當歸洗去蘆　桂心不見火

黃耆去蘆各一兩　人參去蘆　附子炮去皮尖

桔梗炒　羌活　乾薑炮各半兩

右麄末每服三錢水一盞半紫蘇三葉生薑三片棗子一枚同煎七分去滓食後服

青娥圓治氣滯不散兼治腰痛

破故紙酒浸炒八兩　胡桃二十箇去皮殼　蒜四兩熬膏

杜仲十六兩去皮薑汁浸炒

右為細末蒜膏為圓每服三十圓空心温酒下婦人淡醋湯下常服壯筋骨活血脉烏髭鬚益顏色

感應圓治積冷傷胃腹脇脹痛方見脹滿門

麻仁圓順三焦潤五臟治大便秘塞不通年高人尤宜服之

白檳榔半煨半生　羌活去蘆　木香各一兩

肉桂去麁皮　兔絲子酒浸一宿別研為末

山茱萸　車前子　枳殼去穰麸炒

防風去蘆頭及叉枝　山蕷各一兩半　麻仁別搗研

大黃半蒸半生　郁李仁去皮別搗碎各四兩

右為細末入別研藥勻煉蜜和圓如梧桐子大每服十五圓至二十圓溫水吞下臨臥服

撞氣阿魏圓治五種噎疾九般心痛痃癖氣塊冷氣攻

刺

茴香炒香　陳橘皮洗　青橘皮洗

川芎　丁香皮炒　蓬莪朮炮

甘草炒各一兩　縮砂仁　肉桂去麄皮

白芷炒各半兩　生薑四兩切作片子用鹽半兩淹一宿炒黑色

胡椒二錢半　阿魏二錢半醋浸一宿以麪同為糊

右為末用阿魏糊和圓如雞頭大每藥圓一斤用朱砂七錢為衣丈夫氣痛炒薑鹽湯下一粒至二粒婦

人血氣醋湯下常服一粒爛嚼茶酒任下

三稜煎圓治中脘氣痞心腹堅脹胷中痞塞喘滿短氣大便不調或泄或祕

京三稜（生細剉半斤擣羅為末以好酒三升石器内熬成膏）

青橘皮（去白）　杏仁（湯浸去皮麩炒令黄）　蘿蔔子（微炒）

乾漆（炒各二兩）　神麯（焠炒）　麥蘖（炒各三兩）

硇砂（研飛一兩）

右為末以三稜膏搜和圓如梧桐子大每服十五圓

至二十圓温米飲下食後服

二薑圓養脾温胃去冷消痰大治心脾疼痛寛胷下氣

一切冷物所傷

良薑去蘆　乾薑炮

右件等分為細末麪糊為圓如梧桐子大每服十五

至二十圓食後橘皮湯下孕婦不宜服

香橘圓治七情所傷中脘不決腹脇脹滿

香附炒　半夏製　橘紅各二兩

甘草（炒三分）

右剉散每三錢薑五片棗二枚煎服

桔梗枳殼湯治諸氣痞結滿悶

枳殼（製） 桔梗（各二兩） 甘草（炒半兩）

右剉散每四錢水盞半薑五片煎至中盞温服

薑桂散治心中卒痛腹脇氣滯

辣桂 川白薑（不炒各一兩） 蓬莪术（半兩）

右末每一錢温酒調下

沈香開膈散治五膈五噎痞滿嘔吐心腹刺痛脇肋脹拒

沈香　荊三稜　蓬莪朮

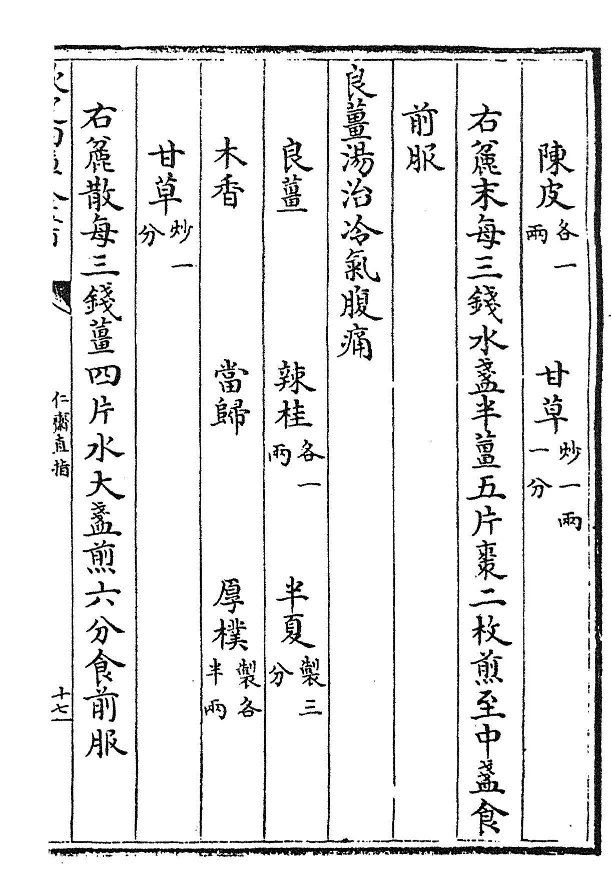
白豆蔻仁　蓽澄茄　縮砂仁

草果仁　益智仁　川白薑

丁香　人參　丁皮各半兩

木香　白茯苓　香附炒

藿香葉　半夏麯　青皮



陳皮各一兩　甘草炒一兩一分

右麄末每三錢水盞半薑五片棗二枚煎至中盞食前服

良薑湯治冷氣腹痛

良薑　辣桂各一兩　半夏製三分

木香　當歸　厚樸製各半兩

甘草炒一分

右麄散每三錢薑四片水大盞煎六分食前服

白豆蔻散治七氣所傷滯於胸膈窒於咽喉脹痛于心下噫氣吞酸不能飲食

白豆蔻仁　縮砂　蓽澄茄

丁香　木香　甘草炒各一分

青皮　陳皮　辣桂各二分

厚樸製　香附炒各三分

右末每三錢水一盞薑三片鹽一捻煎七分不時服

如意圓治積聚塊痛症瘕癥癖等疾

沈香　木香　大丁香
華澄茄　史君子　辣桂
川白薑炒　桃仁炒　五靈脂炒
硇砂醋浸半月　雄黄　没藥
大戟　牽牛炒取末　巴豆去油各一兩
荆三稜　蓬莪朮　肉豆蔻炮各半兩
右末研細水煮麪糊圓麻子大每服二圓加至三圓
止温酒送下

項珠圓治積氣塊痛久年脾積癖瘕之疾

木香　丁香　淡豉

硇砂醋浸半日並日乾　朱砂研細各一分　巴豆去油一錢半

右末陳米飯為圓桐子大輕者一圓重者二圓臨睡先嚼煨薑如指許嚥下次以冷熟水吞藥不得嚼破

上項兩圓子請酌量用

楊氏麝香圓治停宿積聚能尋諸處痛凡膀胱氣脇下痛最難治此藥主之

麝香一錢　木香　胡椒各一兩

全蝎去毒微炒　巴豆去皮心各四錢

右為末湯泡蒸餅糊圓麻子大朱砂衣每三圓常服熟水下心腹痛研煨薑泡湯下血痛炒薑醋泡湯下腎氣脇疼茴香酒下大便秘蜜湯下

橘皮一物湯治諸氣攻刺及感受風寒暑濕初證通用凡酒食所傷中脘妨滿嘔吐吞酸悉療之

陳橘皮洗淨新汲水煎服屢效

氣塊石燕散治飲食傷冷心下結塊狀如伏梁又攻左脇

車蛾殼　蛤蜊殼並燒灰存性為末各一兩

乾薑生　官桂　甘草炙各一分

右為末每服二錢臨發時沸湯點服車蛾蛤蜊殼治塊

分心氣飲真方治憂思鬱怒諸氣痞滿停滯通利大小便

紫蘇莖葉三兩　半夏製　枳殼製各一兩半
青皮去白　陳橘皮　大腹皮
桑白皮炒　木通去節　赤茯苓
南木香　檳榔　蓬莪术煨
麥門冬去心　桔梗　辣桂
香附　藿香各一兩　甘草炙一兩三分
右剉散每服三錢水大盞薑三片棗二枚燈心十莖
煎七分不時服里人瘴瘧經年虗腫腹脹食不知飽

以此藥吞温白圓見浮腫門初則小便數次後則大便盡通其病頓愈

附梅核氣

梅核氣方論

梅核氣者窒礙于咽喉之間咯之不出嚥之不下如梅核之狀者是也始因恚怒太過積熱蘊隆乃成厲痰鬱結致有斯疾耳治宜導痰開鬱清熱順氣如半夏陳皮香附川芎山枝仁黄芩枳殻蘇子之類是也如老痰凝

結不開以醎軟之堅海石是也

加味二陳湯

半夏　陳皮　茯苓

甘草　黄芩　枳殼

真蘇子　桔梗　白豆蔻仁

山梔子仁各等分

右㕮咀每服五錢加生薑一片水一盞煎六分食後

徐徐服

附積聚癥瘕痞塊

積聚癥瘕痞塊方論

内經云積者葢厥氣生足悗悗生脛寒脛寒則血脈凝濇凝濇則寒氣上入于腸胃則䐜脹䐜脹則腸外之汁沫迫聚不得散日以成積卒然多飲食則腸滿起居不節用力過度則絡脈傷陽絡傷則血外溢血外溢則衄血陰絡傷則血内溢血内溢則後血腸胃之絡傷則血溢於腸外有寒汁沫與血相摶則并合凝聚不得散而

成積矣或外中於寒內傷于憂怒則氣上逆氣上逆則六輸不通溫氣不行凝血蘊裹不散津液凝澀滲著而不去而成積矣故曰肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足久不愈令人發欬逆瘧瘧連歲不已心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下久不愈令人煩心脾之積名曰痞氣在胃脘右側覆大如盤久不愈令人四肢不收發黃疸飲食不為肌膚肺之積名曰息奔在右脇下大如覆杯久不愈令人洒淅寒熱喘咳發肺壅

腎之積名奔豚在小腹上至心下若豚狀或下或上無時久不愈令人喘逆骨痿少氣

難經曰積者陰氣也聚者陽氣也故陰沈而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五臟所生聚者六腑所成也積者陰氣也其始發有常處其痛不離其部上下有所終始左右有所窮處聚者陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處謂之聚故以是别知積聚也矣

原病式曰癥者腹中堅硬按之應手然水體柔順而今反堅硬如地者亢則害承乃制也瘕者腹中雖硬而忽聚忽散無其常故其病未及癥也經曰血不流而滯故血内凝而為瘕也小腸移熱于大腸乃為虙瘕大腸移熱於小腸謂兩熱相搏則血移而為伏瘕血澁不利月事沈滯而不行故云為虙瘕為虙與伏同傳寫誤爾陳無擇云癥瘕屬肝部積聚屬肺部夫癥者堅也瘕者假也假物而成形然七癥八瘕之名經論亦不詳出雖

有蛟蛇鼈肉髪蝨米等七證初非定名偶因食物相感而致患爾若婦人癥瘕則由内外不内外因動傷五臓氣血而成古人謂爲痼疾以蛟蛇等爲生瘕然亦不必泥此並屬血病蛇髪等事皆出偶然但飲食間誤中之留聚假血而成自有活性亦猶永徽中僧病噎者腹中有一物其狀如魚即生瘕也潔古云養正積自除譬如滿座皆君子縱有一小人自無容地而出令其真氣實胃氣彊積自消矣潔古之言豈欺我哉内經曰大積大

聚衰其大半而止滿實中有積氣大毒之劑尚不可過況虛中有積者乎此乃治積之一端也邪正虛實宜詳審焉丹溪云凡積病不可用下藥徒損真氣病亦不去當用消積藥使之融化則根除矣又云氣不能作塊成聚塊乃有形之物也痰與食積死血而成也在中為痰飲在右為食積在左為死血大法醎以軟之堅以削之行氣開痰為主用海石三稜蓬朮已上俱用醋煮香附桃仁紅花五靈脂之類為丸石醎白朮湯送下

凡婦人腹中有塊多屬死血

丹溪方治一婦人死血食積痰飲成塊在兩脇動作雷鳴嘈雜眩運身熱時作時止

黄連一兩半一半以吴茱萸半兩同炒去茱萸一半以益智半兩同炒去益智　萊菔子一兩半炒　台芎　梔子

三稜　莪朮醋煮　麥麯

桃仁去皮尖各五錢　香附童便浸焙乾　山查各一兩

右為末蒸餅丸如梧桐子大每服五十丸薑湯下

撞氣阿魏圓治五種噎疾九般心痛痃癖氣塊冷氣攻
刺如意圓治積聚塊痛痃瘕癥癖等疾頂珠圓治積氣
塊痛久年脾積癖瘕之疾蓬煎圓利大腑去積氣調氣
散治氣滯不匀宿食不消紅圓子治丈夫脾積氣滯胷
膈滿悶酒積不食婦人脾血積氣諸般血癥氣塊氣塊
石燕飲治飲食傷冷心下結塊狀如伏梁又攻左脇楊
氏麝香圓治停宿積聚能尋諸處痛凡膀胱氣脇下痛
最難治以藥主之已上八方並見前諸氣門

肥氣圓東垣方治肝之積在脇脇下如覆杯有頭足久不愈令人發欬逆痞𤸷連歲不已

厚樸五錢　黄連七錢　柴胡二兩

川烏頭炮去皮臍一錢一分　巴豆霜五分

椒四錢　乾薑炮五分　皁角去皮弦煨一錢五分

白茯苓一錢半　甘草炙三錢　廣木炮

人參　昆布各二錢五分

右件除茯苓皁角巴豆霜另末外為極細末和匀煉

蜜為丸如桐子大初服二丸一日加一丸二日加二丸漸漸加至大便微溏再從二加服周而復始積減大半勿服

伏梁圓治心之積起臍上大如臂上至心下久不愈令人煩心

黄連一兩半　厚樸製　人參各五錢

黄芩三錢　桂一錢　乾薑

菖蒲　巴豆霜　紅豆

川烏炮各五分　茯神　丹參炒各一錢

右件除巴豆霜外為細末另研豆霜旋旋入末煉蜜為丸如桐子大服如上淡黃連湯下

痞氣圓治脾之積在胃脘覆大如盤久不愈令人四肢不收發黃疸飲食不為肌膚

厚樸四錢半　黃連八錢　吴茱萸三錢

黄芩二錢　澤瀉　人參各一錢

川烏頭炮　川椒炒各五分　茵蔯酒炒

乾薑炮各一錢半　砂仁一錢半　白朮

巴豆霜　桂各四分

右件除豆霜另研茯苓另末旋入外同為細末煉蜜

為丸如桐子大每服用淡甘草湯下服如上法

息賁丸治肺之積在右脇下覆大如杯久不已令人洒

淅寒熱喘欬發肺壅

厚樸製八錢　黄連炒一兩三錢　乾薑炮

白茯苓　川椒炒　紫苑各一錢半

桂　川烏頭炮　桔梗

白豆蔻　陳皮　京三稜各一錢

天門冬　人參各一錢　青皮五分

巴豆霜四分

右件除茯苓巴豆霜旋入外為末煉蜜為丸如桐子大以淡薑湯下服如上法已上四方秋冬加厚樸減黃連四分之一

奔豚丸治腎之積發于小腹上至心下若豚狀或下或

上無時久不已令人喘逆骨痿少氣及治男子內結

七疝女人瘕聚滯下

厚樸_{製七錢} 黃連_{五錢} 白茯苓

澤瀉 菖蒲_{各二錢} 川烏頭_{五分}

丁香_{五分} 苦楝_{酒煮三錢} 玄胡索_{一錢半}

全蝎 附子 獨活_{各一錢}

桂_{二分} 巴豆霜_{四分}

右除巴豆霜茯苓另為末旋入外為細末煉蜜為丸

如桐子大淡鹽湯下服如上法

散聚湯方三因治久氣積聚狀如癥瘕隨氣上下發作有時心腹絞痛攻刺腰脇小腹䐜脹大小便不利

半夏　檳榔　當歸各三分

陳皮　杏仁去皮尖炒　桂各二兩

茯苓　甘草炙　附子炮

川芎　枳殼炒　厚樸製

吳茱萸湯洗各一兩　大黄大便利去之

右㕮咀每服四錢水煎

濟生大七氣湯治積聚狀如癥瘕隨氣上行發作者時

心腹㽲痛上氣窒塞小腹脹滿

益智　陳皮　京三稜

蓬朮　香附子各一兩半　桔梗

肉桂　藿香葉　甘草炙

青皮各三分

右㕮咀每服五錢水煎

阿魏方 丹溪方 治肉積

連翹半兩 糖毬子一兩 黃連六錢半

阿魏一兩醋煮作糊

右為末用阿魏糊為丸如桐子大每二三十丸白湯

送下

秘傳賽寶丹追蟲取積神効

黑丑十兩取頭末四兩分二處 木香末半兩

錫灰醋炒末一兩 檳榔取淨末二兩分二處 雷丸取淨末二兩分二處

陳皮取末半兩　青皮取末半兩　三稜醋炒

莪术醋炒各一兩

右件各為細末再用使君子二兩鶴虱皁角各一兩

三味用水二碗煎至一盞用粟米一合布包在藥内

煮將熟起手用黑丑末二兩法起次用檳榔末一兩

再用雷圓末一兩盡再用木香錫灰三稜莪术陳皮

青皮等末盡後再一用雷圓二用檳榔三用丑末葢

在外陰乾每服三錢四更時候用冷茶呑下復睡至

天明不可洗手洗面吃湯物代取下或蟲或積惡毒滯氣並原藥下盡方可用冷水洗面其藥末下寧耐片時見其藥下再用藥食補之

木香檳榔圓方瑞竹 治一切氣滯心腹滿悶脇肋膨脹大小便結滯不快方見

丹溪治茶癖方

石膏　黄芩　升麻各等分

右為末沙糖水調下

琥珀膏專貼積塊

大黄　朴硝各兩

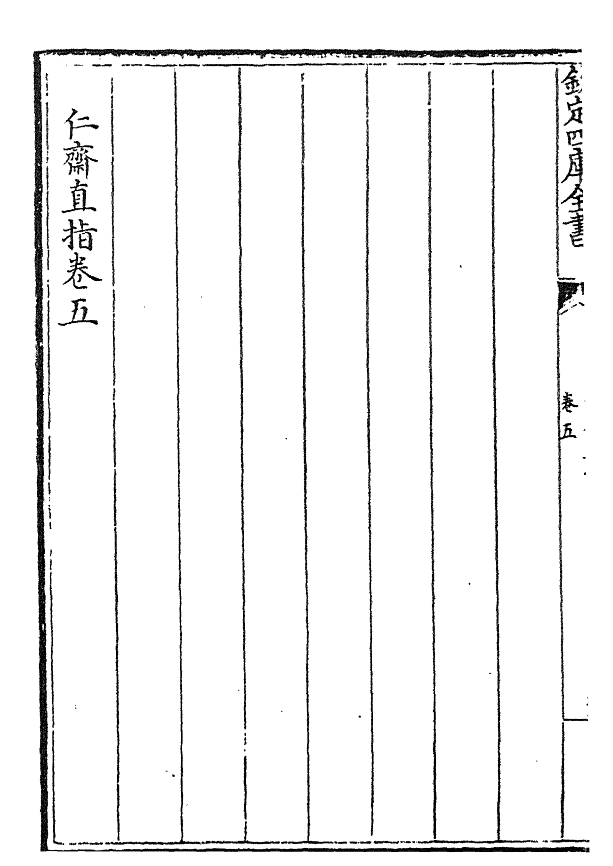
右為末用大蒜擣膏和勻貼之

保和圓治一切食積方見傷食門

謹按丹溪曰氣不能成塊成聚塊乃有形之物痰與食積死血而成也在中為痰飲在右為食積在左為血塊誠然言也何以明之曰左關肝膽之位肝膽藏血液右關脾胃之位脾胃藏飲食所以左邊有積則

為血塊右邊有食則為食積而其中間則為水穀出入之道路五志之火薰蒸水穀而為痰飲所以中間有積則為痰飲也其理昭矣治法調其氣而破其血消其食而豁其痰是已如木香檳榔去氣積三稜莪朮去血積麥芽神麯去酒積香附子枳實去食積牽牛甘遂去水積山查阿魏去肉積海粉礞石去痰積雄黃白礬去涎積乾薑巴豆去寒積黃連大黃去熱積各從其類也若用羣隊之藥分其藥勢則難取効

雖要認得分明是何積聚兼見何證然後增減斟量使之不爾反有所損要在臨時通變也



仁齋直指卷五